

あなたのかみ合わせは間違っていますか

かみ合わせの不調が引き起こす不快症状

世の中には、原因不明の不快症状(不定愁訴)を抱えて、悩み苦しみなから過ごされている方が少なくありません。そして、その原因が口腔内にあることが時としてあるのです。当院には、重度の咬合(かみ合わせ)不全で多くの方が相談に来院されますが、中には単にかめないだけではなく、重症の片頭痛や首・背中の痛み、目の奥の痛み、顎関節の違和感・痛み、うつ病など、一見すると歯や咬合とは関係ないと思われる症状を抱えている場合が見受けられます。

咬合(下顎位)がズレたまま無理にかみ込んだり、咬合高径(かみ合わせの高さ)の低下、ストレスなどで歯

しりの頻度・強度が増しているにも関わらず適切に管理されていなかったりして、顎関節や頸椎に圧迫・障害が起り、開閉口筋(咀嚼筋)や頸部背部の筋肉に過緊張・疲労が起り、不定愁訴が発現していることがあるのです。

これらの不定愁訴が、咬合治療によって消失・改善することがあることは以前より知られていましたが、科学的に証明することは困難でした。近年、機能的MRI(fMRI)や顎機能検査装置(キヤテИАックス)などの診断機器の発達、開閉口筋の詳細な解剖学的研究の進展、シーケインシャル咬合理論やポリヴェーガル理論といった専門理論による理論づけにより、これらのことが徐々に説明できるようになってきました。

当院では、咬合の不調に加え、顎関節の機能障害や不定愁訴を訴えて来院された患者さんには、咬合と顎関節の形態・機能の詳しい検査をおすすめしています。具体的には、精密咬合模型・X線(セファログラム)・顎機能検査(キヤテИАックス)などです。特に、キヤテИАックス検査は、顎関節の圧迫や咬合のズレ、適正下顎位の診断に有効で、これで治療目標となる下顎位(TRP)を設定することができま

咬合と片頭痛が改善し「元気になりました」

写真の症例は51歳女性で、下の前歯が上の前歯の裏側の歯茎にくい込んで痛みかむこともできず、顎関節の痛み・違和感に悩まされ、さらに唇も

モートン歯科クリニック



院長 福山 義邦

profile

ふくやま・よしくに/昭和61年九州大学歯学部卒業。大分医科大学(現・大分大学医学部)歯科口腔外科学教室に進む。歯科インプラントの世界的権威Dr.クリスターソン(スウェーデン)に師事。米国(バンキーインスティテュート、UCLAなど)で最先端の歯科矯正・審美治療・インプラント・再生医療を学ぶ。平成11年に医療法人福邦会モートン歯科クリニックを開設。現在に至る。日本口腔外科学会認定口腔外科専門医。医学博士。



▲虫歯と歯周病が多発し歯並びが悪く、深いかみ合わせと出っ歯、ガミースマイルが見られました
▲顎関節の痛みや開口障害は消失。ガミースマイルは改善し、快適にかめるようになりました



▲奥歯の咬合支持が失われ、下顎は後方にずれ、顎関節の圧迫で疼痛と開口障害がありました
▲片頭痛が激減し、鎮痛剤は不要に。仕事も休むことなく非常に元気になったと喜ばれています

MEAW(ループ)を多く使って自由に歯を動かせるワイヤー)を用いた矯正治療を実施。仮歯は金属を使わないセフミックとしました。

治療後、不快症状は驚くほど改善し、仕事を休むこともなくなりました。非常に元気になったと喜ばれています。(※片頭痛にはさまざまなタイプがあり、咬合治療をすれば全てのタイプの片頭痛が治るわけではありません)

総合的な判断を元に最善最良の歯科医療を

こつとした結果は、問題のあると

ろだけを治療する対症療法では得られない「包括的歯科治療」の最大の利点であり、当院の目指している最善最良の歯科医療(エクセレント・デンティストリー)の基本となっております。口内の患部だけでなく全身状態や精神状態、ライフステージ、人生観(価値観)、社会的・地理的・経済的状況、ご要望を総合的に判断し、十分なご理解をいただいた上で、現行の健康保険制度の枠を超えて行う歯科治療です。

患者さんに一言

お口を良い状態に戻すには時間的、経済的なご負担を迫られる場合があるかもしれませんが、人生の中の優先順位を一度見直されることをおすすめします。「最善・最良の歯科医療」は、その方の人生を変える大きな福音となることでしょう。



院長 福山 義邦

押さえておきたいチェックポイント

「包括的歯科治療」とは

日本人は歯の問題に対して「痛いところや気になるところだけ」を治す対症療法を好む傾向にあります。結果、歯の問題に繰り返し悩まされる悪循環に陥り、中高年で降急激に歯を失うことが多いのです。インプラントや高機能の義歯もありますが、効率や機能性、経済性を考えると、ご自身の歯を大切に維持する方が良いのは明らかです。「包括的歯科治療」は、原因である炎症(歯周病や虫歯)と歯にかかる力(咬合力)をコントロールして歯を長持ちさせる原因除去療法。歯に関連する問題でお悩みの方は、口全体の詳しい検査・診断と包括的歯科治療を受けることをおすすめします。

DATA

医療法人 福邦会 モートン歯科クリニック tel.097-536-1400 (完全予約制)

院長 福山 義邦

http://www.morton-dc.com/

- 住所 / 大分市末広町1-1-18 大分駅前ニッセイビル14F
- 駐車場 / 3台
- アクセス / JR大分駅から徒歩約1分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~19:00	○	○	○	○	○	×	○	×

※日曜の診療は変更の場合あり(ホームページでお知らせ)
※(第1・3日曜)9:00~17:00



診療科目 歯科・歯科口腔外科、予防歯科治療・歯列矯正治療・審美治療・インプラント治療・歯周病治療・咬合治療